**Снятие эмоционального и мышечного напряжения.**

Игра «Надувала кошка мяч»

Дети находятся в расслабленной позе, они изображают сдувшиеся шарики.

**Взрослый произносит текст**:

Надувала кошка шар (дети выпрямляют туловище, надувают щёки),

А котёнок ей мешал:

Подошел и лапкой – топ!

А у кошки шарик – лоп! («Шарики» со звуком сдуваются и возвращаются в исходное положение)