**ЧТЕНИЕ ВСЛУХ. Почему это так важно для развития малыша?**

Возможностей читать сегодня появилось немало: с телефона (причём это можно делать где угодно), слушать аудиозаписи и т.п. Но! Самый лучший способ для малыша – чтение вслух. Преимущества такого способа чтения не сразу бросаются в глаза. Но учёные утверждают: это действительно ценно и для умственного, и социально-эмоционального развития человека.

Раньше для детей книга была единственным окном в мир, в экзотические страны, в далёкие галактики. Теперь у них много окон — только успевай закрывать. Ну и поглядывать, не влезло ли туда какой гадости. И у любой книги сегодня есть более дешёвые и шумные конкуренты: быстрые способы получения информации, развлечения, которые требуют «включения» не старшего члена семьи, а только компьютера, либо телефона.

Почему же стоит всё-таки продолжать читать (как раньше) детям вслух?

***Чтение вслух развивает когнитивные (умственные) способности.***

Читать ребёнку — один из наиболее лёгких способов сделать его умнее.

Дети, которым читают, слышат сложную речь. Да, тексты про ведьм и танцующих пингвинов — это более сложная лексика по сравнению с бытовыми выражениями «ешь кашу», «не клади кашу в шапку».

По данным недавнего исследования Университета штата Огайо, уже в пятилетнем возрасте разрыв в количестве слов, которым обладают дети из читающих семей и нечитающих, составляет сотни тысяч языковых единиц. Серьёзно звучит, если не брать в расчет, что томик для трёхлеток может состоять из двух-трёх предложений и кучи радостных картинок. Видимо, секрет не в количестве, а именно в самом факте чтения. Учёные доказывают, что количество слов в детском лексиконе мощно коррелирует с уровнем интеллекта. Чем дальше, тем более разрыв, ведь те сотни тысяч слов, которыми вы старательно снабжали ребёнка, влияют на академическую успеваемость, которая в начальной школе состоит как раз из умения прочитать и разобраться в прочитанном. Навыки аудирования (проговаривания), письма и разговорной речи, фонематический слух и уровень понимания того, что говорит у доски учитель, — всё это зависит от того, слышал ли ребёнок в семье сложноподчиненные предложения. Впрочем, это очевидно. Невозможно от младенческой потешки «в ямку — бух!» перейти к пониманию текста из учебника. Между этими событиями должна лежать дорога, вымощенная детскими книгами.

Исследователи прямо связывают детское чтение и коэффициент IQ: например, работа 2014 года, многомерный анализ близнецов от 6 до 17 лет, так и называется — «Обучение чтению улучшает интеллект?», и лишь научная скромность заставила специалистов поставить вопросительный знак в конце предложения.

Садясь на диван рядом с малышом и открывая книгу, папа показывает, как все работает на деле: сидишь на диване, ведешь пальцем по странице и переносишься прямиком в гости к дракону.

**Чтение вслух развивает эмпатию - понимание других**

Прелесть книг не только в интеллектуальных переживаниях, но и в эмоциональных. Чтение помогает ребёнку получить опыт, с которым в реальной жизни сталкиваться не обязательно. Умение встать на точку зрения другого, понимание его мотивов, его модели – всё это развивается, пока вы читаете ребёнку историю сироты.

Исследований тут тоже достаточно: в Кембридже, например, выяснили, что художественная литература — как раз то средство, которое помогает прокачивать эту тайную мышцу: умение сочувствовать и понимать других. А голландские учёные опубликовали работу, доказывающую, что юные любители волшебных миров более чутки и терпимы к другим.

Вообще, если говорить о модном ныне эмоциональном интеллекте, то чтение художественной литературы даст сто очков многим специальным техникам. Здесь и специальный лексикон для разговора о чувствах, и поиск себя, и сопереживание другим.

**Чтение развивает образное мышление**

Иногда становится обидно: читаешь, а ребёнок не слушает, будто вы не сказку читаете, а стиральная машина гудит. Но это не так. Взволнованные американские исследователи изучили мозг детей при помощи МРТ, пока те слушали запись рассказов и фоновых шумов. Оказалось, эффект совершенно разный. Во время чтения мозг проявляет сильную активность в тех частях, которые связаны с повествовательным пониманием и визуальными образами.

И чем больше им читали родители), тем активнее отзывался мозг на истории.   
Ведь если вы рассказываете про единорога, пляшущего на крыше гаража, - человеку нужно включить воображение: представить гараж, понять, где у него крыша, нарисовать мысленно единорога и даже создать некий рисунок его танца. Мозгу есть отчего прийти в возбуждение.

**Чтение развивает социальное развитие, управление вниманием**

Многие родители и специалисты рассказывают, насколько нынче испортились дети: трудности со вниманием, гиперактивность, клиповое мышление. А ведь вместо того чтобы нервничать, мы могли бы просто взять в руки книгу. Есть научные данные, которые свидетельствуют о благотворном влиянии родительского чтения на поведение детей. Оно помогает снизить риск развития проблем с вниманием и гиперактивностью.

У экспертов есть несколько предположений на этот счёт. Например, есть версия, что совместное чтение делает всех «счастливее» и детям нужно меньше хулиганить, чтобы привлечь внимание взрослого. А тот в свою очередь получает больше радости от взаимодействия, особенно когда в книжке хороший конец. Другой вариант: у детей лучше развивается социально-эмоциональная сфера, потому что они получают некие модели поведения в сложных ситуациях, инструментарий, пусть даже в виде новой лексики, для решения своих задач. Понимание, что не ты один сегодня топал ногами и не только тебе тяжело усидеть в опере, помогает ребенку контролировать свое поведение.

**Чтение улучшает память**

Слушать, как родитель, время от времени пытающийся провалиться в сон, читает о приключениях, — тяжёлый труд. Не только потому, что всё время нужно кого-то будить, но и потому, что важно удерживать в памяти всех плохих персонажей, представляющих опасность, все возможные пути спасения (чтобы подсказать, если что), ну и события предыдущих глав. И этот труд не проходит для ребенка даром. Вообще, связь памяти и чтения вслух задокументирована на людях, которые сами читали вслух. Есть основания полагать, что на память слушателей это влияет не менее позитивно.

**Чтение вслух снимает стресс**

Если вы выбираете не сборник «Самые кровавые убийства столетия», то чтение вполне себе может способствовать расслаблению. Об этом нам говорят исследования британских нейропсихологов. Эксперименты, правда, проводились на взрослых людях, но нет оснований полагать, что на детей это будет действовать как-то принципиально иначе.

Выяснилось, что спустя уже шесть минут чтения у испытуемых замедлялся сердечный ритм, снижалось мышечное напряжение. Чтение расслабляло людей гораздо эффективнее, чем прогулки на свежем воздухе или прослушивание любимых композиций.

**В конце концов, ведь это приятно**

Среди всех занятий, которыми мы можем порадовать детей, чтение — одно из самых замечательных. Оно увлекает. Перемещает нас в пространстве и времени. Позволяет останавливаться и общаться, смеяться и грустить, обниматься или стоять на руках. Ну а кроме того, вы в процессе чтения «работаете» живой рекламой чтения.