

АГРЕССИЯ –

ЭТО ФИЗИЧЕСКОЕ ИЛИ ВЕРБАЛЬНОЕ (СЛОВЕСНОЕ) ПОВЕДЕНИЕ, НАПРАВЛЕННОЕ НА ПРИЧИНЕНИЕ ВРЕДА КОМУ-ЛИБО.

Как агрессия проявляется у детей?

Злость и возмущение в отчаянном плаче младенца, причина которых проста: не удовлетворены физиологические потребности ребенка. Агрессивная реакция в этом случае – это реакция борьбы за выживание.

Вспышка ярости и физическое нападение на сверстника, конфликты из-за обладания игрушками у малыша 1,2-5 лет.

Если родители в этом возрасте относятся нетерпимо к поведению ребёнка, то в результате могут сформироваться символические формы агрессивности: нытье, непослушание, упрямство и др.

Крик, плач, кусание, топание ногами у ребенка 3-х лет могут быть связаны с ограничением его «исследовательского инстинкта», с конфликтом между ненасытной любознательностью и родительским «нельзя».

Всегда ли это плохо?

Не всегда. В агрессивности есть свои положительные, здоровые черты, которые необходимы для жизни – это настойчивость, упорство в достижении цели, стремление к победе, преодоление препятствий. Поэтому воспитательные мероприятия должны быть направлены не на полное исключение агрессивности из характера детей, а на ограничение и контроль её разрушительных, асоциальных форм, и поощрение её положительных проявлений.

Причины детской агрессивности

Агрессия может возникать в следующих случаях:

как реакция на фрустрацию – это попытка преодолеть препятствие на пути к удовлетворению потребностей, достижению эмоционального равновесия;

как крайняя мера, когда ребёнок исчерпал все другие возможности для удовлетворения своих нужд; как «выученное» поведение, когда ребёнок поступает агрессивно, следуя образцу (поведение родителей, литературных, кино- и телегероев).

Также на проявление агрессивности влияют биологические факторы (особенности нервной системы, наследственность, биохимические факторы)

Всегда ли это плохо?

Специального вмешательства требуют следующие типы агрессивности ребёнка:

1. Ребёнок старше пяти лет получает удовольствие, мучая других детей и животных. Такой тип редок, но всегда требует специального лечения у психоневролога.
2. Агрессивность гиперактивного ребёнка. Такой ребенок беспокоен, агрессивен, всё и вся задевает, за ним тянется «шлейф» разрушений и обид. Поведение его отличается импульсивностью, необдуманными поступками, нарушением запретов. Такой ребёнок может быть в душе любящим, великодушным, милым, но биохимический дисбаланс коры головного мозга делает его поведение сверхактивным, а регулирование его – предметом забот врача.
3. Ребенок проявляет немотивированную, ничем не обусловленную агрессию, а воспитательные меры не помогают.
4. Агрессивное поведение детей с особенностями психофизического развития.

Предупреждение агрессивности

Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности в ребёнке – проявлять к нему любовь.

Родители должны постараться понять причины агрессивного поведения ребёнка и устранить их.

Давайте ребёнку возможность выплескивать свою энергию – пусть он порезвится один или с другом; не давайте сверхреактивному ребёнку сидеть без дела – пусть его энергия расходуется в «мирных» целях (спорт, научные кружки, «мастерилки» и т.п.).

Исключите просмотр фильмов и телепередач со сценами насилия и жестокости.

Помогите ребёнку найти друзей, научите его общаться с ровесниками – в совместных занятиях дети быстрее усвоят нормы общепринятого поведения.

Не прибегайте к физическим наказаниям!

Показывайте ребёнку личный пример эффективного доброжелательного поведения: не допускайте при нём вспышек гнева и ярости, оскорблений, разговоров о мести обидчикам и т.

«Лечение» агрессивности

Для коррекции агрессивного поведения детей годятся примерно те же способы, что и для предупреждения. Для ребёнка такого типа одно лишь ласковое слово может снять его озлобление. Не считайте такого ребёнка «испорченным». Если вы начинаете так думать, у вас может возникнуть чувство отчуждения, неприятия ребенка. Это обязательно почувствует и он, а ощущение одиночества среди самых близких может привести к тому, что ребёнок станет очень трудным.

От агрессивности больше всего страдает сам ребёнок: он в ссоре с родителями, он теряет друзей, он живет в постоянном раздражении, а часто и в страхе. Все это делает ребёнка несчастным. Забота и тепло для такого ребёнка лучшее лекарство. Пусть он в каждый момент времени почувствует, что родители любят, ценят и принимают его. Пусть ребёнок видит, что он нужен и важен для вас.

Когда все ваши усилия не дают положительного результата, можно обратиться за помощью к специалистам: врачам-психотерапевтам и психоневрологам, психологам, педагогам.