

Учимся одеваться самостоятельно!

Большинству мам в голову не приходит позволить своим 2-3-летним деткам одеться самостоятельно. Вы натягиваете на ребёнка все наряды за пять минут, а ему самому требуется едва ли не час, чтобы победить упрямые штаны и вредную майку.

Так или иначе, но процесс одевания (и раздевания, соответственно) - это отличная возможность потренировать моторику и поучиться логически мыслить. Ведь чтобы оказаться при полном параде, малышу необходимо продумать несколько последовательных действий, например: я сел, чтобы влезть в трусы, я встал, чтобы натянуть их и потом я сел обратно, чтобы надеть носки. Конечно, навыки одевания потребуют много времени. Чем чаще вы будете позволять ребёнку самостоятельно ковыряться с непослушной пуговицей, тем быстрее он преуспеет. А вот несколько хитростей вам в помощь.

Не надо на него давить!

Не начинайте процесс обучения, когда вы сами второпях убегаєте на работу. В этих ситуациях малыш теряется как никогда и требует особенно чуткой поддержки. Тише едешь - дальше будешь, поэтому учитесь одеваться, когда у вас в запасе имеется лишнее время. Пока чадо сражается с одеждой, подумайте, как наградить его за усилия. Именно за стремление, а не за результат! Если ребёнок предпринимает нечеловеческие попытки, чтобы натянуть майку, но в результате вещь оказывается надетой наизнанку - приз все равно принадлежит ему по праву!

Покупайте простые вещи!

Приберегите комбинезоны и штаны со множеством хитрых замков для торжественных случаев. Сейчас вам потребуются просторные вещицы. Для девочек лучше купить сарафаны с большими отверстиями для рук и юбки на эластичном же поясе. Покупайте носки с ярко обозначенной пяткой, это поможет ребёнку разобраться, с какой стороны «подойти к снаряду». Ваша предусмотрительность поможет малышу и дома, и в детском садике.

По секрету

Существует множество хитростей, которые помогут сократить время на одевание. Просто взрослые о них забыли:

- положите майку лицом вниз на кровать, таким образом, ярлычок автоматически окажется на спине у крохи.
- пуговицы на рубашке застегивают снизу вверх.
- нарисуйте две смеющиеся рожицы на левой и правой подошвах ботиночек. Если малыш наденет обувь правильно, рожицы будут смотреть друг на друга.
- И т.п.

Действуйте сообща!

Не забывайте, что детям всё-таки нужно помогать. Но именно помогать, а не делать всё за них. Начните действовать первой, а малыш пусть продолжит или закончит ваш почин. Например: скажите сыну, чтобы надел нижнее белье. Потом помогите маленьким ножкам попасть в брюки, но натягивает их пускай сам. Поднимите юбку над головой дочери и расправьте, а остальное пусть делает своими силами. Постепенно вмешивайтесь все меньше и меньше, ведь ваша задача - всего-навсего напомнить, что делается вначале, а что потом.