

 «Утверждаю» Начальник управления образования Администрации города Твери <u>Н.А. Афонина</u> «20» <u>06</u> 2016	«Согласовано» Руководитель Роспотребнадзора по Тверской области <u>В.А. Синода</u> «07» <u>июня</u> 2016 
--	--

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-3 ГОДА)

I день: понедельник		Неделя : первая		Наименование учреждения : МБОУ СШ № 36, дошкольные группы					
0									
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Макароны запеченные с яйцом	200/5	6,03	6,91	23,03	185	0,33	208 ⁷	4.17
	Икра кабачковая	40	0,54	2,12	3,47	35,1	4,35	б/н	1.26
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,34	2,0	10,63	70,0	0,98	252 ⁷	11.13
	Итого:		8,91	11,03	37,13	290,1	5,66		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	0,95	0,07	18,23	71,32	6,8	399 ⁷	11.2
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	40	0,77	2,43	3,34	37,56	3,8	33 ²	1.2
	Щи на мясном б-не со сметаной	150	1,04	2,93	5,09	35	11,07	56 ¹	2.4
	Плов с мясом	150	14,17	11,96	25,08	264	0,38	304 ²	7.9
	Кисель из концентрата	150	-	-	13,5	46,5	-	233 ¹	11.10
	Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1 ^{2,5}	10.1
	Итого:		18,06	17,8	61,66	468,66	15,55		
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	150	4,35	3,75	6,0	75	1,05	251 ¹	6.4
	Печенье	20	1,7	2,2	13	88	-	к/к	10.11
	Итого:		6,05	5,95	19	163	1,05		